

気づき 見守り 声かけ

私には、何ができるのかな？

日々の生活の中で、「困ったとき、または困っている人を見かけた時」誰に聴けばいいんだろう？ どのように話しかければいいんだろうと悩んだことはありませんか？ 下記の日程で、わかりやすく楽しくお話をしていただきます。

よりよい人間関係や地域のつながりなどのヒントを見つけてみませんか。

この講座は、西宮市未来づくりパートナー事業（西宮市市民協働推進課）を活用し、平成27年度から実施しています。

『ちょっとお手伝いのきっかけづくり(傾聴・回想法について学ぶ)』

- ・日時：平成30年1月29日（月）午後1時30分～
- ・場所：地域共生館「ふれぼの」 西宮市中前田町1-23
- ・内容：講座1部「語ること・聴くこと」

講師 橘高通泰氏

2部「回想法でつながりを確かなものに」

講師 西尾嘉美氏

ゆるサポの《しおり》無料配布いたします。

- ・定員：40名（先着順） 参加費無料
- ・申込先：☎・FAX 0798-48-4271（松尾まで）

FAXの場合は裏面をご利用ください。



語ること・聴くこと

お互いに支えあうために

兵庫医科大学名誉教授
NPO法人ハートフル理事長
橘高通泰氏

回想法で脳を活性化

記憶・人生経験を思い出す

西宮市立郷土資料館学芸員
回想法ボランティアグループ代表
西尾嘉美氏



交流会（参加費100円） 講座終了後

言いたいこと、聴きたいこと何も話し合いませんか。

FAX 送信票

「ゆるやかつながり講座」

申込用紙

宛先：介護経験のある西宮市民有志会会員 松尾まで

FAX：0798-48-4271

ふりがな 氏 名①	
ふりがな 氏 名②	
住 所	
電 話	
F A X	

